

APITU

GO EXPLORE

Depuis 1992

ENVIE D'UNE EXPÉRIENCE RESPONSABLE ?

Découvrez nos missions de bénévolat en solo,
en groupe ou en famille !!



Protection de l'environnement

Préserver l'environnement

Soutenir les communautés

Reforestation

Meilleure avenir



Préservation animale

Préservation de l'espèce animal

Prendre soin des animaux

Participer au bien être animal



Coaching sportif

Coaching sportif aux enfants

Participer à leur épanouissement



9 Avenue Aristide Briand
35120 Dol de Bretagne - FRANCE

+33(0)2 99 73 22 36

apitu@apitu.com - www.apitu.com



IAPA
International
Au Pair
Association



Bienvenue chez APITU GO EXPLORE

Depuis
1992

QUI SOMMES-NOUS ?

Nos objectifs: faire tomber les préjugés, aider les gens à se comprendre pour mieux s'apprécier, transformer nos différences en une force. De par notre professionnalisme, nous bénéficions de l'agrément et de la confiance d'organismes de qualité tels que l'UFAAP ou l'IAPA. Et, car nous allions à cela l'humain et que nous croyons à un monde plus solidaire ainsi qu'à un développement économique local et durable, nous sommes également membre de l'Economie Sociale et Solidaire (ESS)



Emmanuelle de Beaucorps Fondatrice d'APITU GO EXPLORE, travaille depuis 30 ans dans l'échange culturel. Son expérience en tant qu'au pair puis famille d'accueil (pendant près de 10 ans) et sa nationalité franco-britannique lui ont permis d'acquérir une excellente connaissance et compréhension de ce secteur.

Depuis 1992, ce sont plus de 1 500 familles et 3 000 jeunes qui ont été suivis par APITU GO EXPLORE.

TEMOIGNAGES

(Plus de témoignages sur notre site www.apitu.com)



"J'ai vécu une merveilleuse expérience au Sri Lanka ! J'ai beaucoup appris et j'ai pu découvrir un pays et une culture différentes. On apprend beaucoup sur la vie au Sri Lanka : la religion, la nourriture épicée, l'art du batik, les massages, etc." **Mary Victoria**



"Le séjour que nous avons vécu à Esparza a été extraordinaire ! Nous n'avions jamais fait ce genre de travail, donc c'était vraiment intéressant et instructif de savoir comment cela se passe ici au Costa Rica. Nous avons appris les méthodes de construction et de rénovation d'un toit et nous nous sommes sentis très valorisées et utiles." **Selma et Nicole**



APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel



IAPA
International
Au Pair
Association



LES PROGRAMMES APITU VOLONTARIAT

Thaïlande

Expérience Eléphant	page 4
Construction & Rénovation	page 5

Sri Lanka

Préservation des tortues	page 6
Rénovation des temples	page 7

Costa Rica

Initiation à l'agriculture	page 8
Préservation d'une réserve naturelle	page 9

Kénya

Protection de l'environnement	page 10
Conservation faune/flore	page 11

Afrique du Sud

Coaching Sportif	page 12
-------------------------------	---------



VOLONTARIAT

en Thaïlande

SÉJOUR DE 2 À 4 SEMAINES !

Expérience éléphant à Chiang Mai

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

LUNDI
Petit-déjeuner
Présentation de l'éléphant d'Asie
Déjeuner
Apprentissage et préparation de médicaments à base de plantes thaïlandaises pour les éléphants

MARDI
Petit-déjeuner
Entretien et rénovation de l'habitat des éléphants
Déjeuner
Observation des éléphants pendant leurs bains de boue

MERCREDI
Petit-déjeuner
Entretien et rénovation de l'habitat des éléphants
Déjeuner
Fabrication d'une balle nutritive pour éléphant

JEUDI
Petit déjeuner
Entretien et rénovation de l'habitat des éléphants
Déjeuner
Apprentissage des compétences de base du Mahout (soigneur)
Promenade avec les éléphants

VENDREDI
Petit-déjeuner
Nettoyage et rénovation de l'habitat des éléphants
Déjeuner
Préparer la nourriture et nourrir les éléphants
Observation et apprentissage des comportements des éléphants

LOGEMENT :

Dortoir (4 à 8 personnes) comprenant : wifi, salle de douche (eau chaude), toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur. Chambre individuelle en option.

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine, 2 repas/jour en week-end. Boissons gratuites : eau, thé, café et lait



INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2 (faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 5h/jour
- Passeport en cours de validité

ÉQUIPEMENT :

De bonnes chaussures de marche robustes et des vêtements qui ne craignent pas de se salir.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 800€/semaine incluant

- Transfert de l'aéroport CHIANG MAI
- Le logement et les repas décrits sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- Numéro d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 1000€ et 1300€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

en Thaïlande

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Construction et Rénovation à Hua Hin

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Travaux de construction, rénovation des maisons et installations communautaires locales

INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2 (faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 5h/jour
- Passeport en cours de validité

ÉQUIPEMENT :

Vêtements appropriés pour les activités de plein air, tels que bottes, baskets, casquette, chapeau.

LOGEMENT :

Dortoir sécurisé de 2 à 8 personnes (ou chambre privée de 1 à 2 personnes) comprenant : wifi, , salle de douche (eau chaude), coffre-fort, toilettes occidentales, draps de lit, protection contre les moustiques, climatisation et laverie. Chambre individuelle en option.

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine et 2 repas/jour en week-end. Boissons gratuites : eau, thé et café



Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 600€ /semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Suvarnabhumi
- Le logement et les repas décrit sur cette page (supplément de 170€ / semaine pour la chambre privée)
- Coordinateur 24h/24
- Numéro d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 1000€ et 1300€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Sri Lanka

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Préservation des tortues à Ambalangoda

SEMAINE TYPE:

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Nourrir les tortues (tous les deux jours)
- Entretien des réservoirs
- Entretien des tortues
- Entretien de la plage
- Aider à la libération hebdomadaire de plus de 100 tortues nouveau-nées dans l'océan (en fonction du temps et de la saison)

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine, 2 repas/jour en week-end. Boissons gratuites : eau, thé, café et lait.

Les repas sont essentiellement des plats sri-lankais, composés principalement de plats végétariens comprenant du riz et des légumes. Vous pouvez également manger à l'extérieur dans n'importe quel restaurant local.

LOGEMENT :

Dortoir sécurisé (4 à 10 personnes) : Salles de douche communes, coffre-fort, toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur et laverie. Chambre individuelle en option.



INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2 (faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 5h/jour
- Passeport en cours de validité

EQUIPEMENT :

Une tenue décontractée, adaptée aux tâches à effectuer.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 600€ / semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Bandaranaike
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- Numéro d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

environ 1100€ A/R

Visa

ETA environ 70€

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36



IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Sri Lanka

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Rénovation des temples à Kandy

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Entretien des abords des sites identifiés
- Peindre les bâtiments
- Réalisation de fresques murales si elles sont disponibles
- Réalisation d'œuvres d'art si le temple en fait la demande

LOGEMENT :

Dortoir sécurisé (4 à 10 personnes) : Salles de douche communes, coffre-fort, toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur et laverie. Chambre individuelle en option.

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine, 2 repas/jour en week-end. Boissons gratuites : eau, thé, café et lait.

Les repas sont un mélange d'aliments occidentaux et sri-lankais, composés principalement de plats végétariens comprenant du riz et des légumes.

Vous pouvez également manger dans les restaurants locaux.



INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2 (faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 5h/jour
- Passeport en cours de validité

EQUIPEMENT :

Une tenue décontractée, adaptée aux tâches à effectuer.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 600€ / semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Bandaranaike
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- Numéro d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

environ 1100€ A/R

Visa

ETA environ 70€

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la
durée de votre séjour, les repas
non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36



IAPA
International
Au Pair
Association

uifaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Costa Rica

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Stage en agriculture à Esparza

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Aider les agriculteurs locaux avec leur bétail et leurs cultures de café, de cacao, d'avocat, etc,
- Culture des récoltes
- Vente de bétail
- Introduction à la pisciculture
- Entretien de jardins biologiques

LOGEMENT :

Dortoir sécurisé de 2 à 4 personnes : wifi, salle de douche (eau chaude), toilettes occidentales, draps de lit, protection contre les moustiques, ventilateur, laverie. Chambre individuelle en option.

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine + brunch le week-end. Boissons comprises : eau, thé, café et lait.

Les repas proposés sont une combinaison de cuisine costaricaine traditionnelle et moderne, offrant une expérience culinaire unique qui vous fera découvrir la gastronomie du pays.

Si vous êtes végétarien, des dispositions peuvent être prises pour répondre à vos besoins alimentaires.



INFORMATIONS ET CONDITIONS :

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2(faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 3 à 8h/jour (selon saison)
- Passeport en cours de validité

ÉQUIPEMENT :

Tenue décontractée, adaptée aux tâches à effectuer (chaussures robustes, pantalons longs, chapeau). Les vaccins contre la rage sont recommandés.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 600€ / semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Juan Santamaria
- Le logement et les repas décrit sur cette page (supplément de 90€ /semaine pour la chambre privée)
- Coordinateur 24h/24
- N° d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 800€ et 1300€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36



IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Costa Rica

**SÉJOUR DE 3 À 4
SEMAINES !**

Réserve naturelle à Puntarenas

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Nourrir les animaux
- Tâches quotidiennes (nettoyage/entretien des enclos, préparation nourriture pour les animaux, aide aux visites, restauration écologique)

LOGEMENT :

Dortoir (2 à 8 personnes) : wifi, salles de douche communes, toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur, laverie. Chambre individuelle en option.

REPAS

Inclus : 3 repas/ jour en semaine + brunch le week-end. Il s'agit principalement de plats traditionnels du Costa Rica. La plupart des repas comprennent du poisson, du poulet, du porc ou du bœuf, mais il est possible de satisfaire les végétariens.



INFORMATIONS ET CONDITIONS :

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : A2 (faux débutant)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 3 à 8h/jour (selon saison)
- Passeport en cours de validité

ÉQUIPEMENT :

Serviette + tenue décontractée, adaptée aux tâches à effectuer : chaussures robustes, pantalons longs, chapeau et / ou casquette.

Les vaccins contre la rage sont recommandés.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 990€ / semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Juan Santamaria
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- N° d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 800€ et 1300€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la
durée de votre séjour, les repas
non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Kenya

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Protection de l'environnement à Nakuru

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Reboisement/reforestation
- Recherche et éducation sur le changement climatique

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine + 2 repas/jour le week-end.

La nourriture servie sera principalement de la nourriture kenyane, composée de légumes, de pommes de terre, d'œufs, de pain, de crêpes (communément appelées "chapati") et de fruits tels que des oranges, des bananes et des avocats.

EQUIPEMENT :

Une tenue modeste ou décontractée est exigée dans la zone de conservation et lors des échanges dans le village. La tenue doit couvrir entièrement les genoux et les épaules. Prévoir une tenue adaptée aux tâches à effectuer : chaussures robustes, crème solaire, chapeau.



INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : B1 (intermédiaire)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 6h/jour
- Passeport en cours de validité

LOGEMENT :

Dortoir (2 à 4 personnes): salles de douche communes (eau chaude), coffre-fort, toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur. Chambre individuelle en option.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 500€ / semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Jomo Kenyatta
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- N° d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 1300€ et 2000€ A/R

Visa

E- Visa (53€)

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

au Kenya

**SÉJOUR DE 2 À
4 SEMAINES !**

Conservation de la faune et flore locale à Nakuru

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Lundi à vendredi

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Activités liées à la conservation
- Préparation des activités quotidiennes

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine + 2 repas/jour le week-end.

La nourriture servie sera principalement de la nourriture kenyane, composée de légumes, de pommes de terre, d'œufs, de pain, de crêpes (communément appelées "chapati") et de fruits tels que des oranges, des bananes et des avocats.

LOGEMENT :

Dortoir (2 à 4 personnes): salles de douche communes (eau chaude), coffre-fort, toilettes occidentales, draps de lit, ventilateur. Chambre individuelle en option.



INFORMATIONS ET CONDITIONS

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : B1 (intermédiaire)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4 à 6h/jour
- Passeport en cours de validité

ÉQUIPEMENT :

Une tenue modeste ou décontractée est exigée dans la zone de conservation et lors des échanges dans le village. La tenue doit couvrir entièrement les genoux et les épaules. Prévoir une tenue adaptée aux tâches à effectuer : chaussures robustes, crème solaire, chapeau.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 700€/semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Jomo Kenyatta
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- N° d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 1300€ et 2000€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles sur la durée de votre séjour, les repas non inclus les weekends.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

ufaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

VOLONTARIAT

en Afrique du Sud

**SÉJOUR DE 2 À 4
SEMAINES !**

Coaching sportif auprès d'enfants et de jeunes à Cape Town

SEMAINE TYPE :

(arrivées les dimanches et départs les samedis)

Petit-déjeuner
Matin volontariat
Déjeuner
Après-midi volontariat

Le volontariat :

- Accompagner les entraîneurs dans leurs tâches quotidiennes à l'école primaire (cricket, rugby, hockey sur gazon)
- Accompagner les entraîneurs lors des stages d'entraînement pour les enfants de la maison des enfants du Cap (principalement football)
- Accompagner les entraîneurs pendant les matchs
- Possibilité de coaching individuel pour se concentrer sur les compétences individuelles des enfants.

L'accompagnement a lieu du lundi au vendredi :
13H00 - 17H00 (4 heures de volontariat par jour)
Possibilité d'assister à des matchs le week-end ou les soirs de semaine.

LOGEMENT :

Dortoir sécurisé (2 à 4 personnes): wifi, salle de de douche (eau chaude), coffre-fort, toilettes turques, draps de lit, ventilateur, laverie (moyennant des frais supplémentaires).
Chambre individuelle en option.

EQUIPEMENT :

Vêtements appropriés pour faire du sport.



INFORMATIONS ET CONDITIONS :

- A partir de 18 ans
- Niveau d'anglais requis : B1 (intermédiaire)
- Casier judiciaire vierge
- Temps de volontariat : 4h/jour
- Passeport en cours de validité

REPAS

Inclus : 3 repas/jour en semaine sauf le weekend.

Vous disposerez également d'une cuisine pour que vous puissiez stocker et préparer votre propre nourriture si vous le souhaitez.

Tarif de ce programme

120€ d'inscription puis 600€/ semaine incluant

- Transfert de l'aéroport Cape Town
- Le logement et les repas décrit sur cette page
- Coordinateur 24h/24
- N° d'appel d'urgence 24/7

Divers à prévoir

Voyage

entre 900€ et 1100€ A/R

Assurance

Environ 50€

Dépenses
personnelles

Dépenses personnelles
sur la durée de votre
séjour, les repas.

APITU
GO EXPLORE
Depuis 1992

www.apitu.com
02 99 73 22 36

IAPA
International
Au Pair
Association

uqaap
union française
des agences au pair
Votre référence dans l'échange culturel

Siret : 88116983300020 - TVA : FR36881169833 - APE : 7810Z

CHARTRE QUALITE

APITU GO EXPLORE

Nos valeurs



Solidarité, Respect, Confiance, Egalité, Démocratie

Notre éthique



Mettre l'humain au cœur de nos actions, Favoriser la diversité...



Notre expérience, solide et pérenne
Partager notre savoirfaire, expérience
Satisfaire nos adhérents



Nos gages de qualité et engagements écoresponsables



Membre de l'Union Française des Agences Au Pair
depuis plus de 20 ans



Membre de l'International Au Pair Association
depuis plus de 10 ans



Membre de l'économie Solidaire (travailler
autrement, mettre l'humain au cœur de nos
préoccupations) depuis plus de 10 ans



Dans une démarche écoresponsable (numériser,
recycler, composter,) depuis plus de 15 ans

DEVELOPPER INTELLIGEMMENT LA MOBILITE DES JEUNES POUR
UN ECHANGE CULTUREL REUSSI POUR TOUS